

こんにちは、オリバーです。

今回は、僕がモテるための努力をするうえで
実際に買ってよかったアイテムを紹介していきます。

2019年5月3日追記しました。

・ 20 . 断射プログラム

1 . 眉毛シェーバー

まず筆頭に挙げられるのがこの眉毛シェーバーと眉毛ケアセットです。
モテたい男子は必ず持っていないといけない2品だと思います。

美容室に行くたびに眉毛を剃ってもらえることは勿論なんですが、
ちょっとやり方が気に入らなかったり、
2,3日したら無駄な毛が伸びてくると思うんですよ。

その時に、このシェーバーがあればさささっと剃ることができます。

顔周りの毛を剃ることで清潔感が段違いになりますので、
是非手に入れて活用してください。

詳しい使い方は、
下記の動画にて詳しく解説されているものを見つけたのでこちらを参考にしてください。

<https://www.youtube.com/watch?v=6MphEoofEck>

2 . すきバサミ

皆さんは、自分で髪の毛を切ったことはありますか？
僕は、美容院が苦手で仕方なかった時代に
自分で切っていましたw（本当は良くないけど）

僕と同じような人はいるかと思うので、
一応紹介しておきます。

やり方はいくつかYouTubeに上がっているので
参考にしてください。

<https://www.youtube.com/watch?v=u1UxyvUcqTM>

3 . ナカノスタイリングワックス4

ワックスは色々試しましたが、個人的に使いやすかったのはこれ。

ナカノの4番と呼ばれているものです。

香りもいいし、べたつかないの個人的には好きですね。

価格もネットだと756円と安いので是非手に取ってみてください。
(確かドンキだと1000円くらいした)

4 . ルベル ジオグリース

こちらもワックスですね。

先程紹介したナカノと違って、
こちらは艶感を出したい人におすすめです。

髪質・髪型に合わせて使ってみてください。

5 . ドライヤー

モテるための必須アイテムとしてワックスと合わせて紹介しておきたいのは、
こちらのドライヤーです。

丸型のドライヤーよりも、格段にセットしやすくなりました。

ちなみにセットはYouTubeで沢山勉強できるので、
是非ご覧になってばっちりかっこよくなりましょう。

<https://www.youtube.com/watch?v=RwgcWjcN6E>

6 . ヘアアイロン

こちらヘアセット系だと必須のアイテムとなります。
え、男でアイロン？と思うかもしれませんが、
ドライヤーだけではセットしきれない部分もありますので、
是非取り入れてみてください。

僕も最初は使っていませんでしたが、
美容室でセットしてもらった際には必ずアイロンを使ってもらっていたので
これは自分でもやるしかない。

実際使ってみた感想ですが、
意外と簡単に束感を出せるようになるので、
買ってよかったなあと思いましたね。

髪の設定は大事なので、本当に(笑)

こちら動画で学べますので、是非ご覧になってください。

<https://www.youtube.com/watch?v=uAKHrcR0pc>

7 . アクアシャボン (ウォータリーシャンプーの香り)

続いては、香水です。

最初に紹介するのはアクアシャボンです。
使い方服や空間にさっと振りかけるだけで
まるで女の子がシャワー浴びてきたかのような香りになりますw

めっちゃいい匂いな上に、
香水っぽさはないので自宅に1本くらい置いておくと
急に女の子がに來るとなったときに即、
清潔感があっていい匂いの部屋を作ることができます。

価格も2000円と安価なので、是非試してみてください。

8 . ライジングウェーブ (サンセットピンク)

個人的にお気に入りの香水。

いい匂いなのに、いやらしさがないので重宝しています。
この匂いが嫌いな人はいないんじゃないのかな。

デートでも、枕元に吹きかけるのにも使えるので、オススメ度は 5 です。

正直あんまり使っている人が増えて欲しくないw

9 . アロマキャンドル

アロマキャンドルなんてお洒落なものは
今まで買ったことはありませんでしたが、興味が湧いたので購入。

電気を消して火をつけて、、、

とやってみると急に部屋の雰囲気のエロくなりますw
確かに、雰囲気作りにはいいなあと思いました。

価格も1000円くらいなので興味があると人は買ってみてください。
色や香りも多種多様なのでコレクションなんてしてたらお洒落ですね。

10 . ラルフローレン Tシャツ

夏なんかはすげー重宝しました。

安いけど、ラルフローレンのロゴがあるから安っぽく見えないんです！！

去年の夏なんかは毎日着てましたねw

サイズ感は大きすぎないようにお願いします。

11 . ローファー

次は足元です。

靴って意外と安くて見栄えのいいもの少ないんですよw

ということでこちらを見つけました。

僕はベージュではなく黒を履いていますが、履き心地よし、見た目もかっこいいということで重宝しています。

何よりも安いのに安っぽく見えないのがいいですね。

モテ活人生で一番気に入ったアイテムの一つです。

女の子にも何度も褒められたので女子受けもよいと思います。

12 . ZARAのスキニーデニム

個人的に大好きな商品。

僕は脚が太いのでピタッとしたデニムが履けなくてダサかった。

デニムがかっこよく履けないのが

めっちゃコンプレックスだったのですが、

そんな時に出会ったこのZARAのスキニーデニムです。

足首までピタッとしているので、シルエットがかっこいいんですよw

残念ながらリンクは見つからなかったのですが、

店舗に行けば必ず置いてあるので是非実際に試着してみてください。

価格は4,999円～6,999円程なのでお手軽です。

13 . 豆乳イソフラボン（化粧水・乳液）

乳液・化粧水は様々なものを試しましたが、

僕はここに落ち着きましたw

安いし、どこにでも手に入るということでベストセラーもうなずけますね。

肌に合う合わないもあるので、

試しながら使ってもらえたらと思います。

14 . ディアテックカウンセリングシャンプー

買ってよかった物、知れてよかった物シリーズのNO.1です。

元々市販のシャンプーを使っていましたが、肌荒れが良くなると聞いて購入。

使ってみると、**ニキビできないんすよまじで！！**

ニキビは、洗い流しが弱かったり、シャンプーの成分が刺激の強いものだとできやすいのですが、このシャンプーを使い始めてから全然ニキビができなくなりました。

ニキビに悩んでいた僕にとってはまさに神商品でした。

ここだけ熱がこもってしまいましたが、それだけお勧めしたい商品だということですw

15 . 亜鉛

これでもかというほどに紹介している亜鉛です。こいつのおかげで僕の人生は変わりました。

男らしさの源であるテストステロン値をギンギンに上げてくれます。

不安やネガティブな感情がなくなると、コンサル生にも評判の亜鉛です。

自分が低テストステロンだと感じる方はこの機会に是非。

16 . ノコギリヤシ

亜鉛と並んで、オススメサプリメントランキングの第1位です。

亜鉛を摂るとムラムラが、、、

という方は、このノコギリヤシで解放することができます。

オナ禁を長期で行わなければならないという方は是非取り入れてみてください。

17 . 腹筋ローラー

これほどまでにコスパのいいトレーニンググッズはないと断言できますw

初めてやるとマジで翌日筋肉痛えぐいですw
使い方もコロコロするだけなので簡単です。

継続することが大事ですので、
毎日3回ずつくらいでいいのでやってみてください。

18 . ダンベルセット

続いてはこれです。

いちいちジム行くのって正直めんどくせえ。

という僕の悩みを解決してくれたこの商品。

片方20キロまで用意されているので、
重さが足りなくて困ることはありません。

上半身は合計40キロもあれば十分ですよ。
僕は下半身を鍛えたいときと、
ベンチプレスをしたいときだけジムに行くことにしています。

それ以外は、このダンベルがあれば十分です。

19 . LOVE理論

これも至る所で紹介している気がしますねw

役に立つ内容であることはもちろんのこと、
シンプルに読書として面白いですw

20 . 断射プログラム

オナ禁推進派の僕としては、是非とも活用してほしいのがこの教材。

オナ禁をエネルギー保存の観点から捉え、
人生全体に活かしていこう！

という内容になっています。

[モテる男のための禁欲マニュアル『断射プログラム』オナ禁でフェロモンとオーラを搭載した男に進化せよ！](#)

まとめ

とうことで、いかがだったでしょうか？

書きながら感じたことですが、
主に見た目に関するアイテムが多かったですね。

それだけ見た目を整えることは大事ということですね。

また思いついたら更新します。

ということでまた。